

KURSE

Sommersemester 2021



Weitere Informationen und
Anmeldung unter:
www.pbs.uni-mainz.de

ANMELDUNG NUR ONLINE MÖGLICH

Achtsamkeit

Beginn 04.05.2021

Aufmerksamkeits- und Konzentrationstraining

Beginn 04.05.2021

Coaching bei Prüfungsangst

Beginn 19.05.2021

Coaching bei Prüfungsangst – Crashkurs

Beginn 23.09.2021

Coaching bei Prüfungsangst – Einzelcoaching

Infos www.pbs.uni-mainz.de/online-beratung

Depressionen vorbeugen

Beginn Kurs A 29.04.2021
Kurs B 24.06.2021
Kurs C 12.08.2021

Emotionsregulation

Beginn Kurs A 27.04.2021
Kurs B 23.06.2021
Kurs C 30.07.2021

Schluss mit dem Aufschieben

Beginn Kurs A 20.04.2021
Kurs B 07.06.2021

Schreibblockaden überwinden – Einzelcoaching

Infos www.pbs.uni-mainz.de/online-beratung

Selbstwert stärken

Beginn Kurs A 04.05.2021
Kurs B 21.05.2021
Kurs C 16.06.2021
Kurs D 15.07.2021
Kurs E 02.08.2021

Sicher und souverän dolmetschen – Gernersheim

Beginn 08.05.2021

Soziale Kompetenz stärken

Beginn Kurs A 10.06.2021
Kurs B 30.08.2021

Strategien gegen Redeangst

Beginn 22.06.2021

Stressbewältigung

Beginn Kurs A 25.05.2021
Kurs B 14.07.2021

Stress Management

Beginn 12.05.2021

Zeitplanung und Lernen

Beginn 11.06.2021

Zurück ins Studium

Beginn 10.05.2021